

# Diese Frauen bringen Ordnung in Ihr Leben

Nervt es Sie, in der Früh die Lieblingsbluse suchen zu müssen, weil im Kasten ein heilloses Durcheinander an Kleidungsstücken herrscht? Möchten Sie schon seit geraumer Zeit den vollgestopften Keller entrümpeln, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen? Wünschen Sie

sich sortierte Dokumente, schaffen es jedoch nicht, den mittlerweile riesigen Berg an Unterlagen zu ordnen? In Fällen wie diesen helfen Ordnungsberater. Sie beseitigen Chaos, begleiten Aufräum-Prozesse und helfen dabei, Struktur und Ordnung ins Leben zu bringen.

**W**ir packen gemeinsam an. Und zwar dort, wo andere die Übersicht verloren haben. Wir sind für jene da, die sich überfordert fühlen, sich selbst vom Chaos zu befreien, oder nicht wissen, wie sie es angehen sollen“, sagt Andrea Auer. Als Ordnungsberaterin begleitet die 51-jährige Aufräum-Prozesse in Wohn- und Arbeitsbereichen, Garagen und in den „Kammern hinausgeschobener Entscheidungen“. Womit sie Abstellräume, Keller und Dachböden meint, in denen Gegenstände jahrelang und zum Teil unbenutzt lagern.

„Vor allem im Frühjahr, wenn wir die Wintersachen in die hinterste Reihe des Kastens verbannen und leichte Blusen, Hemden und Röcke nach vorne räumen, bietet es sich an auszumisten. Da wandert ohnehin die komplette Garderobe durch



Expertinnen für Ordnung (v. l. n. r.): Olivia Ruderer (B, Stmk.), Sabine Greiner (K, Stmk.), Katrin Miseré (Wien), Regina Halbauer (Wien, NÖ), Anita Födinger-Meindl (S, ÖO), Andrea Auer (OÖ, NÖ).

Aufräum-Expertin Marie Kondo, sich von aussortierten Gegenständen zu verabschieden, kann auch Auer etwas abgewinnen. „Wenn jemand das möchte, kann es durchaus hilfreich sein. Zum Beispiel, wenn eine Dame ihr Ballkleid, das seit vierzig Jahren im Kasten hängt und längst nicht mehr passt, noch einmal in die Hand nimmt, um zu fühlen, ob es richtig ist, sich von dem Teil zu trennen, das sie trug, als sie zum ersten Mal verliebt war. Wobei ich betonen möchte,

## Aufräum-Kosten

Das telefonische Erstgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Der Stundensatz beläuft sich auf (je nach Bundesland) € 48,- bis € 70,-.

Ein 10er-Block beinhaltet „10 Stunden Ordnung schaffen inkl. Beratung“ und ist ab € 440,- erhältlich.

problematisch werden kann“, sagt die Ordnungsberaterin. Zusätzlich fällt es vielen schwer, sich von Dingen zu trennen, die nicht gebraucht werden. Das Problem wird dann akut, wenn sich so vieles angesammelt hat, dass die Übersicht verlorenght. „Dem war früher nicht so. Da gab es oft nur ein Schlafzimmer für fünf Geschwister. Die hatten aber auch nur jeweils ein Sonntagsgewand. Und weil so wenig an Gegenständen da war, fiel es im Vergleich zu heute früher sogar auf kleinstem Raum leichter, Ordnung zu halten“, zieht Andrea Auer einen Vergleich.

Jedenfalls erfordert ihre Dienstleistung Diskretion, Sensibilität und Fingerspitzengefühl. „Schließlich begleiten wir alle, die sich Ordnung wünschen, in ihren höchstpersönlichen Lebensbereichen. Wobei jeder einzelne seine ganz eigene Vorstellung



Sämtliche Teile zusammentragen, aussortieren und neu ordnen.

die Hände. Wenn das Aussortieren von Kleidung, Geschirr, Kosmetik-Produkten und Kinderspielsachen langfristig wirken soll, empfehle ich, sämtliche Kästen komplett auszuräumen, um danach nur das einzuräumen, was passt und Freude macht. Das nimmt zwar Zeit in Anspruch und stellt einen vor Entscheidungen, aber das Ergebnis ist umso befreiender“, empfiehlt sie eine „Frühlings-Diät für das eigene Heim“.

## Tipps der Ordnungsberater

Je weniger Sie haben, umso leichter fällt es, Ordnung zu halten.

Sämtliche Gegenstände einer Kategorie (etwa Kleidung, Schuhe, Toiletteartikel, Dokumente) aus allen Räumen zusammentragen und einen Bereich nach dem nächsten aussortieren.

Konsequent bei einer Kategorie bleiben und sich nicht verleiten lassen, zwischendurch woanders weiterzumachen. Das sorgt lediglich für zusätzliches Chaos.

Stets alles komplett aus Kästen, Schubladen und Kommoden räumen und reinigen. Das verstärkt das Gefühl, mit klaren Strukturen neu anzufangen.

Freuen Sie sich an Ihrer neuen Ordnung, die Ihnen vieles im Alltag einfacher macht. Genießen Sie das Gefühl, das motiviert Sie weiterzumachen.

Andrea Auer hilft dabei, Ordnung zu schaffen.



„Ordnung zu machen und zu halten, war immer schon meine Leidenschaft, die ich vor fünf Jahren zu meinem Beruf machte“, erzählt Auer. Gemeinsam mit fünf Kolleginnen hat sie nun eine bundesweite Plattform ([www.ordnungsberater-oesterreich.at](http://www.ordnungsberater-oesterreich.at)) gegründet. „Seit der Pandemie, als wir mehr Zeit denn je daheim verbringen mussten, steigt die Nachfrage nach Aufräum-Beratern. Aufgrund von ‚Homeoffice‘ und



Mehr Übersicht, um alles griffbereit zu haben.

Heim-Unterricht mussten die Familien umstrukturieren und Platz für Arbeit und Lernen schaffen“, erzählt die Oberösterreicherin. Dem Ansatz der weltweit bekannten japanischen

dass in der japanischen Kultur Gegenstände mehr Seele haben als bei uns“, sagt die Ordnungsberaterin schmunzelnd. Sie hat schon erlebt, dass der Pelzmantel, ein Erbstück der Schwiegermutter, voller Wärme entsorgt wurde. „Der Mantel war zwar wertvoll, tat der Schwiegertochter aber offensichtlich nicht gut. Das Loslassen von Gegenständen empfinden viele als befreiend. Eine Künstlerin, der ich geholfen habe, wieder Ordnung in ihr Leben zu bringen, fiel mir dankbar um den Hals und meinte, sie könne nun endlich wieder malen. Die Unordnung habe ihre Kreativität blockiert“, schildert Auer.

Die meisten von uns wünschen sich ein aufgeräumtes Zuhause, das Platz zum Atmen lässt. Doch die Realität sieht oft anders aus. „Als Konsumgesellschaft, die nach dem Grundsatz ‚haben wollen und kaufen, kaufen‘ lebt, häufen sich Gegenstände oft in einem Ausmaß an, das

## Ein ordentliches Zuhause bedeutet für jeden etwas anderes. Wonach sehnen Sie sich?

Ich möchte jederzeit Platz für meine Freizeitbeschäftigungen finden und nicht erst dann aufräumen müssen, wenn ich meinem Hobby nachgehen möchte.

Ich wünsche mir ein ordentliches Zuhause, damit meine Gedanken zur Ruhe kommen können.

Ich möchte meine Gäste in eine ordentliche Wohnung einladen.

Ich wünsche mir Strukturen, die meinen Alltag vereinfachen und für klare Abläufe, auf die ich mich verlassen kann, sorgen.

von Ordnung hat. Ein Ziel ist freilich all unseren Kunden gemeinsam, und zwar der Wunsch nach Strukturen, die helfen, den Alltag leichter zu schaffen“, meint sie.